

令和7(2025)年度

第70回朝霞市民総合スポーツ大会陸上競技の部 (開催要項)

日時 令和7年6月1日(日)午前8時45分開会(小雨決行) 受付:8時~8時30分

場所 朝霞市中央公園陸上競技場

出場資格 小学生・中学生・一般・シニア(40才以上)

出場制限 市内在住・在勤・在学者で、1人1種目とする。

参加料 小・中学生 400円、一般・シニア 600円
(傷害保険料等)



種目 小学生 男女 50m (1~4年生)・100m (1~6年生)
800m (4~6年生)・走幅跳 (5・6年生)
※種目の後ろの()内の学年が参加できます。
※学年により参加種目が変わりますので、確認の上、お申込みしてください。
中学生 男子 100m・200m・400m・3,000m・走幅跳・砲丸投
// 女子 100m・200m・800m・1,500m・走幅跳・砲丸投
一般 男子 100m・200m・1,500m・5,000m・走幅跳・砲丸投
// 女子 100m・200m・1,500m・走幅跳・砲丸投
シニア 男女 100m・3,000m
※シニアの方が、一般の種目に参加することもできます。

表彰 各種目 1~3位に賞状及びメダル

競技時刻 下記の競技時刻は目安ですので、参加者数等により変わる場合があります。

50m	9:15	5,000m	11:00	小学生走幅跳男子	9:15
3,000m	9:55	200m	11:25	小学生走幅跳女子	9:55
1,500m	10:10	800m	11:35	中学生以上走幅跳	10:35
100m	10:15	400m	12:00	砲丸投	11:05

出場申込 裏面の参加申込書に記入して申込みしてください。

なお、参加料は当日会場で支払ってください。

- 市内在学の小学生は各学校に参加申込書を渡してください。
- 市内在学の中学生は陸上部の顧問の先生に申し込んでください。
- 市内在住・在勤・在学の学生・一般・シニアは参加申込書に記入し、教育委員会生涯学習・スポーツ課(朝霞市役所内)又は総合体育館へ申し込んでください。



朝霞市キャラクター
「ぼぼたん」

締切日 令和7年5月13日(火)必着

むさしのフロント☆さか

注 意 ○小学生はゼッケンを付けてください。体操着に名前が記入されていれば、それでも可とします。中学・一般・シニアの部の 1,500m以上の種目に参加する選手は主催者が用意します。中学・一般・シニアの部の 800mまでの種目及び走幅跳の選手はゼッケン不要です。

(例) 18cm

15cm

朝六小 6年 渋谷

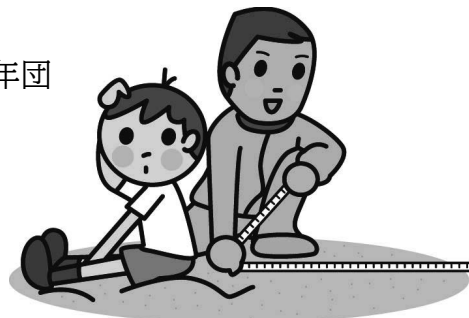
- スパイクは使用しても良い。ピンは7mm以下としてください。
- 裸足で走ることは禁止します。
- 雨天時の開催決定は午前7時30分に行います。陸上競技場(465-7278)へ問い合わせてください。
- 当日の午前8時から午前8時30分まで陸上競技場前にて受付(参加料の納入)をします。競技予定時間が遅い方もこの時間に受付してください。
- 健康に注意し、当日異常があるときは無理しないでください。
- 当日の進行は放送で行います。時間が前後する場合がありますので注意してください。
- 参加申込書等の個人情報は大大会終了後、1か月後に廃棄します。
- 大会結果は、朝霞市スポーツ協会ホームページに掲載します。

問 合 せ 不明な点は朝霞市役所生涯学習・スポーツ課
463-1111 内線 2462 又は 090-1049-3249 (平日：午後6~8時) 山本まで

主 催 朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市スポーツ協会

主 管 朝霞市陸上競技協会

後 援 ジュニア・アスレチック・クラブ・スポーツ少年団
朝霞市青少年育成市民会議



----- <<切り取り線>> -----

参加申込書(1人1種目のみ)

コピー可

種別	小学・中学・一般・シニア	種目		性別	男・女
フリガナ 氏名		学年	年	年齢	歳
住所		学校名 (所属)			
電話		保護者氏名 (18歳未満の場合記入)			印