

令和6年度 朝霞市スポーツ協会事業計画

	本 部	陸 上 競 技 協 会	野 球 連 盟	柔 道 部
4	2 本部役員会 23 会計監査 〃 本部役員会 30 朝霞地区体協連合会事務調整会議		7 第69回市総体野球大会 社会人の部 ～11月 13 全日本学童朝霞市予選会 20日・27日	26 県南支部柔道連盟総会
5	14 第1回常任理事会 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	陸上競技協会定期総会 23 朝霞地区通信陸上競技大会 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	4 高松宮賜杯埼玉県予選会 5日・11日 5 第69回市総体野球大会 学童の部 ～6月22日 12 埼玉県学童朝霞市予選会 18日・19日 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	3 埼玉県柔道大会(秩父三道大会) 12 埼玉県小学生学年別大会選考会 19 県南支部審判講習会 26 昇級審査会(戸田) 26 埼玉県選抜柔道大会・少年大会 28 朝霞市スポーツ協会定期総会
6	4 本部役員会 7 朝霞地区体協連合会総会 21 県南部市町村体育協会連絡会議	2 市総体陸上競技の部 23 朝霞地区学校総合体育大会	8 天皇賜杯埼玉県予選会 22 関東学童軟式野球 朝霞市予選会 ～7月6日	16 埼玉県小学生学年別柔道大会 20 県南支部理事会 30 マルちゃん杯関東大会
7	2 本部役員会 中旬 第2回常任理事会			7 第41回県南支部少年柔道大会 28 昇級審査会(朝霞)
8	3 第41回市民まつり (地方車警備・給水) ～4日 6 本部役員会	3 第41回市民まつり(地方車警備)	3 第41回市民まつり(地方車警備)	3 第41回市民まつり(地方車警備) 4 全日本少年少女武道錬成大会 25 県南支部合同練習会(小学生)
9	3 本部役員会 中旬 第3回常任理事会 下旬 市民体育祭当日役員会議	21 秋季陸上競技講習会 24 朝霞地区新人体育大会	2 秋季学年別大会 ～11月	22 埼玉県柔道道場大会
10	1 本部役員会 13 第69回市民体育祭	10 第69回市民体育祭会場設営 13 第69回市民体育祭 17 朝霞地区駅伝競走大会	12 第69回市総体中学生の部 ～11月16日 13 第69回朝霞市民体育祭 26 東日本都市対抗 シニア軟式野球大会 26 還暦野球埼玉県大会～11月9日	6 昇級審査会(戸田) 13 ビバ柔道大会 13 第69回朝霞市民体育祭 20 第69回市総体柔道の部
11	5 本部役員会 中旬 第4回常任理事会 23 第63回朝霞市ロードレース大会	21 朝霞市ロードレース大会ライン引 23 第63回朝霞市ロードレース大会	23 第63回朝霞市ロードレース大会	10 朝霞地区柔道大会 17 太田市柔道大会 23 第63回朝霞市ロードレース大会
12	3 本部役員会	1 第86回奥多摩溪谷駅伝競走大会		8 昇級審査会(朝霞)
1	5 朝霞市体育関係団体賀詞交歓会 14 本部役員会 下旬 第5回常任理事会	5 朝霞市体育関係団体賀詞交歓会 26 第23回奥むさし駅伝競走大会	5 体育関係団体賀詞交歓会	5 体育関係団体賀詞交歓会 19 県南支部合同練習会(中学生)
2	4 本部役員会 中旬 朝霞地区体協連合会賀詞交歓会 下旬 指導者研修会	2 第92回埼玉県駅伝競走大会	2 令和7年度野球連盟総会	2 昇級審査会(戸田) 23 埼玉県柔道紅白試合
3	4 本部役員会 中旬 第6回常任理事会	15 春季陸上競技講習会		16 少年柔道選手権・全国予選 30 朝霞市柔道連盟大会

	剣道連盟	水泳部	相撲連盟	卓球協会
4	7 剣道連盟定期総会 28 少年部第58期生入会式		7 令和6年度稽古はじめ 27 青年部稽古(体験稽古含む)	10 ラージボールダブルスリーグ 13 2024年度 卓球協会定期総会 27 WSS団体戦
5	12 第69回春季青少年剣道大会 25 朝霞市剣連主催 剣道形講習会 25 第19回全日本都道府県対抗 少年剣道優勝大会朝霞地区予選会 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	19 役員会水泳大会要項個票印刷 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	3 柏市相撲大会 19 38回朝霞市相撲大会 26 わんぱく相撲西入間場所 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	12 WSS団体戦 19 第43回朝霞市民卓球ダブルス大会 28 朝霞市スポーツ協会定期総会
6	2 剣道一級審査会 9 剣道段位(初～三段)審査会 16 暑中稽古～7月4日	16 役員会水泳教室打ち合わせ 23 初心者水泳教室説明会	9 埼玉県相撲選手権大会 30 わんぱく相撲埼玉地区大会	5 ラージボールダブルスリーグ 8 WSS団体戦
7	7 朝霞地区剣道連盟剣道大会 7 剣道段位(四・五段)審査会 13 夏季合宿 ～15日 13 第19回全日本都道府県対抗 少年剣道優勝大会予選 20 全日本少年少女武道錬成大会 28 令和6年度朝霞市剣道連盟 夏季剣道大会・胴争奪試合	6 初心者水泳教室 7月6日から21日までの毎週 土曜日、日曜日 21 朝霞第二中学校プール夏季練習 28 水泳大会プログラム作成	20 青年部稽古(体験稽古含む) 28 埼玉県中学校総体(相撲)	上旬 青少年健全育成啓発キャンペーン (役員派遣) 13 WSS団体戦
8	3 第41回市民まつり(地方車警備) 18 第49回埼玉県四地区対抗剣道大会	3 第41回市民まつり(地方車警備) 18 第69回市総体水泳大会	3 第41回市民まつり(地方車警備) 4 わんぱく相撲全国大会 5 進級試験親善相撲大会	3 第41回市民まつり(地方車警備) 7 ラージボールダブルスリーグ 11 WSS団体戦 29 第14回アラカキ杯卓球大会～30日
9	8 第69回市民総合体育祭 剣道・なぎなた大会 29 朝霞市剣連主催 剣道形講習会	15 朝霞第二中学校プール夏季練習 毎週土曜日 日曜日の練習終了	1 埼玉県ジュニア相撲選手権大会 15 第69回市総体 相撲大会 22 練馬区相撲大会	8 卓球教室(講師:鄭慧萍先生) 8 ルール説明会(講師:茂木善行)
10	5 埼玉県武道大会(剣道の部)兼 埼玉県剣道大会(小学の部) 12 剣道一級審査会 12 剣道段位(初～三段)審査会 13 第69回市民総合体育祭	13 第69回朝霞市民体育祭	6 第69回朝霞市民体育祭	9 ラージボールダブルスリーグ 12 WSS団体戦 13 第69回朝霞市民体育祭 20 第69回市総体(卓球の部)
11	9 剣道段位(四・五段)審査会 23 第69回埼玉県剣道大会(一般の部) 23 第63回朝霞市ロードレース大会 24 第66回体協連朝霞地区 剣道連盟剣道大会	23 第63回朝霞市ロードレース大会	10 埼玉県中学校相撲大会新人戦 23 第63回朝霞市ロードレース大会 24 三鷹市相撲大会	4 WSS団体戦 23 第63回朝霞市ロードレース大会
12	22 納会稽古会			上旬 青少年健全育成啓発キャンペーン 4 ラージボールダブルスリーグ 30 WSS団体戦
1	5 体育関係団体賀詞交歓会 11 朝霞市剣連主催 剣道形講習会 25 剣道一級審査会	5 体育関係団体賀詞交歓会	5 体育関係団体賀詞交歓会	5 体育関係団体賀詞交歓会 4 WSS団体戦 12 第16回朝霞オープン(チームマッチ)
2	2 寒中稽古～13日 11 剣道段位(初～三段)審査会 22 朝霞剣道錬成会交流試合 23 令和6年度朝霞市剣道連盟 冬季剣道大会・胴争奪試合 23 級審査会		10 ドリームガールズ杯女子相撲大会 11 白鵬杯世界相撲選手権大会	5 ラージボールダブルスリーグ 13 第15回アラカキ杯卓球大会 ～14日 24 WSS団体戦
3	9 剣道段位(四・五段)審査会 30 進学進級祝・先達者杯争奪剣道大会 6年生を送る会	中旬 役員会	令和6年度稽古終わり 相撲連盟総会	9 2024年度 朝霞地区卓球大会 30 WSS団体戦

	ソフトテニス連盟	なぎなた連盟	空手道部
4	7 ソフトテニス連盟総会	15 令和6年度埼玉県なぎなた連盟総会 21 審判研修会(一種二種) 27 令和6年度朝霞市なぎなた連盟総会	6 全国組手審判員講習会 ～7日 14 全国組手審判員講習会(ランク付け) 23 空手道部 定期総会 29 第1回指定形講習会・審査会
5	11 第69回市総体春季中学生大会 21 春季ウィークデー教室 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	12 スポーツフェア 25 第65回都道府県対抗なぎなた大会 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	3 令和6年度県民総合スポーツ大会空手道競技 ～5日 12 第7回埼玉県武道祭 18 全国形審判員養成講習会～19日 28 朝霞市スポーツ協会定期総会
6	6 2024春季ウィークデー大会	23 第40回埼玉県なぎなた大会	1 公認6段7段8段位審査会～2日 23 第55回関東空手道選手権大会 29 公認地区形審判員講習会・審査会 30 JPSO公認スポーツ指導員(コーチ1.2)更新義務講習会
7		6 第1回関東ブロックマスターズなぎなた大会 14 国スポ関東ブロック大会	6 昇段・級審査会 6 全国形審判員講習会 ～7日 6 第27回関東中学生空手道選手権大会 ～7日 15 第14回スポーツマスターズ関東地区空手道競技会 28 第1回関東地区組手審判員講習会
8		6 小学生スポーツ教室 11 全日本少年少女武道錬成大会 24 段級合同練習会	8 第24回全日本少年少女空手道選手権大会 11 第2回指定形講習会・昇段審査会 11 第20回全日本パラ空手道競技会 11 第3回全日本空手道体重別選手権大会 ～12日 20 第32回全国中学生空手道選手権大会 ～22日
9	7 第69回市総体秋季中学生大会 (個人戦の部) 14 第69回市総体秋季中学生大会 (団体戦の部) 15 埼玉県クラブリーグ(男子4部)	1 関東ブロックジュニア強化練習会・大会 8 第69回市総体剣道・なぎなた大会 23 前期審査会 28 前期関東ブロック公認審判員研修会	1 トップアスリート組手講習会 21 第2回関東少年少女空手道選手権大会予選会 21 日本スポーツマスターズ2024 空手道競技 ～23日 22 第3回埼玉県少女空手道 秋季大会
10	6 四市ソフトテニス大会 8 埼玉県クラブリーグ(女子2部) 13 第69回朝霞市民体育祭 22 秋季ウィークデー教室	12 第78回国民スポーツ大会 13 第69回朝霞市民体育祭 20 第37回県民総合スポーツ大会 第22回埼玉県武道大会 第31回埼玉県小中高校生大会	12 第78回国民スポーツ大会 空手道競技会 ～14日 13 第69回朝霞市民体育祭
11	23 第63回朝霞市ロードレース大会 24 第69回市総体(一般の部)	23 第63回朝霞市ロードレース大会 24 技術向上研修会(初段以上)	3 公認4・5段位審査会 9 第13回関東少年少女空手道選手権大会 ～10日 9 公認6・7段位審査会 ～10日 17 第3回指定形講習会 17 第3回昇段審査会 23 第63回朝霞市ロードレース大会
12	14 フタバカップ	8 関東ブロック指導者研修会 21 納会	4 昇段・級審査会 7 第52回全日本空手道選手権大会 ～8日 15 第5回空手道Family演武会 22 第5回埼玉県中学生空手道 冬季大会
1	5 体育関係団体賀詞交歓会 11 青少年育成ジュニア講習会	5 体育関係団体賀詞交歓会 11 お稽古始め 18 全日本男子なぎなた強化合宿 全日本男子ジュニアなぎなた強化合宿	5 体育関係団体賀詞交歓会 18 第33回関東高等学校空手道選抜大会 26 第3回全日本空手道団体形選手権大会(予選)
2		1 全日本男子なぎなた研修会 8 後期関東ブロックなぎなた公認審判員研修会 23 後期段級合同練習会	2 第2回関東地区組手審判員講習会 9 第4回全日本少年少女空手道選抜大会 16 第3回全日本空手道団体形選手権大会(決勝)
3	9 埼玉県ソフトテニス連盟総会 12 埼玉県レディースソフトテニス連盟総会	22 初心者教室 29日 20 後期審査会	2 公認3級資格審査員研修会 16 第69回市総体 第48回空手道競技大会 23 第19回全国中学生空手道選抜大会

	バドミントン連盟	バレーボール連盟	スキー連盟(R5.7～R6.6)
4	20 バドミントン連盟定期総会	10 バレーボール連盟総会 20 連盟創立50周年記念式典	
5	5 第14回朝霞オープン団体戦 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	1 春季大会女子の部 兼朝霞地区大会予選代表者会議 11 春季大会女子の部 兼朝霞地区大会予選会 15 春季大会男子の部 兼朝霞地区大会予選代表者会議 26 春季大会男子の部 兼朝霞地区大会予選会 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	
6		22 朝霞地区大会代表者会議	
7	6 日中友好小学生大会	7 朝霞地区バレーボール大会	【令和5年】 14 第1回役員会
8		2 第45回フタバカップ争奪大会事前準備 3 第45回フタバカップ争奪バレーボール大会 4日 28 第27回チャレンジカップ大会代表者会議	5 第40回市民まつり(地方車警備)
9	14 第69回市総体バドミントン大会 (中学生大会)	7 第27回チャレンジカップ大会 25 第50回PTAバレーボール大会代表者会議	1 第2回役員会
10	13 第69回朝霞市民体育祭 19 第69回市総体バドミントン大会 (一般大会)	6 第50回PTAバレーボール大会 13 第69回朝霞市民体育祭	6 朝霞市スキー連盟定期総会 8 第68回朝霞市民体育祭
11	2 親子で楽しむバドミントン大会 23 第63回朝霞市ロードレース大会	9 第21回フレンドシップ大会 20 第69回市総体バレーボール女子の部代表者会議 23 第63回朝霞市ロードレース大会	準・正指導員受検者勉強会～2月 23 第62回朝霞市ロードレース大会
12	14 朝霞オープンミックス大会 22 朝霞市ジュニア大会	1 第69回市総体バレーボール女子の部 4 第69回市総体バレーボール男子の部代表者会議 15 第69回市総体バレーボール男子の部	23 6ブロック講習会～24日 27 技術選対策講習会
1	5 体育関係団体賀詞交歓会	5 体育関係団体賀詞交歓会 8 創立50周年記念大会男子の部代表者会議 15 創立50周年記念大会女子の部代表者会議 16 創立50周年記念大会男子の部 26 創立50周年記念大会女子の部	【令和6年】 5 体育関係団体賀詞交歓会 27 小林元デモ強化合宿～28日
2	15 朝霞オープン個人戦		3 市連メンバーの集い～4日 7 ゆったりエンジョイスキー～9日
3	黒目川清掃	23 第69回市総体バレーボール小学生の部	2 ポール体験～3日 22 第3回役員会 5月24日 懇親会兼役員派遣抽選会 28日 朝霞市スポーツ協会定期総会 6月14日 第4回役員会

	バスケットボール連盟	合気道部	テニス協会	少林寺拳法部
4	3 朝霞市バスケットボール連盟総会		3 テニス協会総会 7 第1回桜カップ 14日 21日・28日・5月12日	14 埼玉県地区武道専門学校
5	18 定期審判講習会 18 交歓大会 代表者会議 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	28 朝霞市スポーツ協会定期総会	19 第39回ダブルス大会 26日・6月2日・9日 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	6 埼玉県地区武道専門学校 28 朝霞市スポーツ協会定期総会
6	9 交歓大会 16日・23日	23 前期審査会	1 西部地区シングルス大会 8日 16 ミックスダブルス大会 23日・30日 22 西部地区ベテランダブルス大会 29日	9 道院長研修会 9 埼玉県地区武道専門学校
7			10 第1回平日シングルス大会 17日	21 少林寺拳法埼玉県大会
8				10 少年少女武道錬成大会
9			1 第69回市総体 第39回シングルス大会 8日・15日・22日 10月13日	
10	12 第69回市総体 バスケットボール大会代表者会議 13 第69回朝霞市民体育祭 19 第69回市総体 バスケットボール大会 参加チーム対象審判講習会 27 第69回市総体 バスケットボール大会 11月10日・24日	13 第69回朝霞市民体育祭 20 合気道演武大会	5 西部地区ダブルス大会 12日・19日 13 第69回朝霞市民体育祭 27 第10回秋桜カップ 11月3日・10日・17日	13 第69回朝霞市民体育祭 14 埼玉県地区武道専門学校 20 富士見市少林寺拳法大会
11	23 第63回朝霞市ロードレース大会		16 西部地区都市対抗予選 23日	17 少林寺拳法全国大会
12		22 後期審査会	8 第15回ベテランダブルス大会 15日・22日	8 埼玉県地区武道専門学校
1	5 体育関係団体賀詞交歓会 上旬 朝霞市バスケットボール 連盟杯大会代表者会議	5 体育関係団体賀詞交歓会	1 体育関係団体賀詞交歓会 19 テニス協会親睦大会 26日	5 体育関係団体賀詞交歓会
2	上旬 朝霞地区バスケットボール 競技大会代表者会議 16 朝霞市バスケットボール 連盟杯大会23日		2 四市対抗テニス大会 9日	16 埼玉県地区武道専門学校
3	2 朝霞地区バスケットボール 競技大会 31 会計監査		7 四市女子親睦テニス大会 14日	23 審判員・考試員講習会

	ゲートボール連盟	ソフトボール協会(R6.1~R6.12)	レクリエーション協会	スポーツ少年団
4	6 朝霞市ゲートボール連盟総会 25 第39回埼玉県ゲートボール大会 27 朝霞GB連盟春季大会 ~28日	5 体育関係賀詞交歓会 28 審判委員会	27 レク協評議員会(総会)	7 地域交流大会バレーボール朝霞杯 10 県スポーツ少年団事務担当者会議 20 第69回市総体サッカー5年
5	11 第1回県南川口支部親善GB大会 12 第1回朝霞オープン大会 14 第39回埼玉県ふれあいGB大会 19 朝霞市レクリエーションの集い 26 第14回ユースゲートボール大会 26 全日本選手権大会埼玉県予選会 28 朝霞市スポーツ協会定期総会		10 県レク協総会 19 レクリエーション大会 24 県レク南ブロック総会 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	25 スポーツ少年団定期総会 28 朝霞市スポーツ協会定期総会
6	1 第2回県南川口支部親善GB大会 9 第2回朝霞オープン大会 15 第39回全国選抜大会 ~16日 30 3級審判資格試験	3 ソフトボール協会総会 市内記録伝達講習会 全日本実年兼県ミドル南支部予選 17 市内審判伝達講習会 24 市総体春季大会女子の部 31 市総体春季大会シニアの部		29 育成母集団研修会
7	6 第3回県南川口支部親善GB大会 14 第3回朝霞オープン大会	7 全日本壮年兼日本スポーツ予選会 21 市総体春季大会 男子A・B 28 市総体春季大会 男子C・D 12 年間リーグ戦(~26日計23試合) 28 朝霞市スポーツ協会定期総会		13 現地研修会
8	3 全国ジュニアGB大会 ~4日 3 全国社会人GB大会 ~4日 8 彩の国シルバースポーツ大会 31 第12回埼玉県GB連盟 会長杯		3 第40回市民まつり~4日	3 第41回市民まつり ~4日
9	1 第38回北関東選手権大会~2日 7 第4回県南川口支部親善GB大会 7 第79回国民スポーツ大会~8日 15 第4回朝霞オープン大会 21 第37回埼玉県総合大会兼知事杯 28 (2025)国スポ埼玉県予選会	1 JDリーグ朝霞ラウンド・2日 9 年間リーグ戦 8試合 16 年間リーグ戦 7試合 23 年間リーグ戦 8試合 29 男子トーナメント大会代表者会議 30 年間リーグ戦 8試合		
10	12 朝霞GB連盟秋季大会 ~13日 13 第69回朝霞市民体育祭 19 特別版朝霞オープン大会~20日 22 全国選抜大会埼玉県予選会 26 審判員資格更新 26 第69回市総体GB大会~27日	7 年間リーグ戦 7試合 14 男子トーナメント大会 予選 21 男子トーナメント大会 準・決勝 28 男子トーナメント大会 予備日	13 第69回朝霞市民体育祭 27 県レク大会inさいたま	13 第69回朝霞市民体育祭 14 第69回市総体サッカー 6年・4年以下~11月24日 26 運動適性テスト 説明会
11	2 第5回県南川口支部親善GB大会 3 第5回朝霞オープン大会	24 城山杯中学校大会~25日	23 第63回朝霞市ロードレース大会	3 運動適性テスト
12	15 朝霞GB連盟打ち止め大会	1 年間リーグ戦 8試合 8 年間リーグ戦 8試合 15 年間リーグ戦 7試合 22 年間リーグ戦最終日8試合	21 第69回市総体なわとび大会	
1	5 体育関係団体賀詞交歓会	12 市総体秋季大会代表者会議 13 第69回朝霞市民体育祭 27 市総体秋季大会 女子の部	5 体育関係団体賀詞交歓会	5 体育関係団体賀詞交歓会 未定 県スポーツ少年団現地研修会
2		3 市総体秋季大会 シニアの部 10 朝霞地区四市ソフトボール大会 17 市総体秋季大会男子A・B 17 県南会長杯男子13市町対抗戦 24 市総体秋季大会男子C・D		9 地域交流大会丸沼旗~16日
3		12 1 第3種公認審判員認定会 予定	3	16 地域交流ミニバスケット大会・20日

	中学校体育連盟	小学校体育連盟	グラウンド・ゴルフ連合	琉球古武術部
4			1 4月月例会 17 春季大会 24 令和6年度総会	14 初心者教室 21日・28日
5	2 朝霞地区中体連 第1回理事・専門委員長会議 9 朝霞地区中体連第1回理事会 23 朝霞地区通信陸上大会	28 朝霞市スポーツ協会定期総会	2 5月月例会 8 連合杯大会 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	28 朝霞市スポーツ協会定期総会
6	20 学校総合朝霞地区大会		3 6月月例会 19 水無月大会	
7			1 7月月例会 17 会長杯大会	
8			12 8月月例会	25 第69回・昇段・昇級審査
9	5 朝霞地区中体連 第2回 理事・専門委員長会議 16 新人兼県民朝霞地区陸上大会 26 新人兼県民朝霞地区水泳大会		2 9月月例会 18 第69回市総体 グラウンド・ゴルフ大会	
10	1 新人兼県民朝霞地区大会 17 朝霞地区駅伝大会		3 10月月例会 13 第69回朝霞市民体育祭 16 秋季大会	6 第69回朝霞市民体育祭
11	15 朝霞地区中体連 第3回理事・専門委員長会議	1 朝霞市内小学校陸上競技大会	4 11月月例会 13 霜月大会	17 第21回琉球古武術演武大会
12			9 12月月例会 18 忘年大会	
1			5 体育関係団体賀詞交歓会 6 1月月例会 15 新春大会	5 体育関係団体賀詞交歓会
2	26 朝霞地区中体連 第4回理事・専門委員長会議 28 朝霞地区中体連第2回理事会		3 2月月例会	23 第70回・昇段・昇級審査
3			3 3月月例会 12 弥生大会	

	弓道連盟	ミニテニス連盟	エアロビック連盟	
4	14 第1回朝霞市弓道連盟例会	8 朝霞市連盟 定期総会	20 市民向けエアロビクス教室	
5	6 第2回朝霞市弓道連盟例会 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	18 埼玉県西部支部 定期総会 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	4 SA神奈川オープン出場 11 SA茨城オープン出場 18 市民向けエアロビクス教室 28 朝霞市スポーツ協会定期総会	
6	16 朝霞市弓道連盟【講習会】	1 埼玉県協会定期総会 2 第12回 あさか・ふれあい交流大会	22 市民向けエアロビクス教室 29 SA東北オープン出場	
7	21 第3回朝霞市弓道連盟例会		6 SA静岡オープン出場 20 市民向けエアロビクス教室 27 SA大阪オープン・フライト出場 28 SA大阪オープン・AD種目出場	
8	3 第41回市民まつり(地方車警備) 18 第4回朝霞市弓道連盟例会	3 第41回市民まつり(地方車警備)	3 第41回市民まつり(地方車警備) 市民向けエアロビクス教室 31 全日本学生選手権大会出場	
9	16 第69回市総体弓道大会	18 ミニテニスを楽しむ会	市民向けエアロビクス教室	
10	13 第69回朝霞市民体育祭 27 朝霞市弓道連盟25周年記念大会	13 第69回朝霞市民体育祭 26 第17回 朝霞市秋季ミニテニス交流大会	市民向けエアロビクス教室 13 第69回朝霞市民体育祭	
11	17 朝霞市弓道連盟【講習会】 24 第13回朝霞地区弓道大会		市民向けエアロビクス教室 9 スズキジャパン全国大会出場 13	
12	7 弓道場安土整備&大掃除 15 朝霞市弓道連盟納射会		市民向けエアロビクス教室 21 SA東京オープン・フライト出場 22 SA東京オープン・AD種目出場	
1	5 体育関係団体賀詞交歓会 19 朝霞市弓道連盟初射会	5 体育関係団体賀詞交歓会	市民向けエアロビクス教室 ベイサイドコンテスト出場 5 体育関係団体賀詞交歓会	
2	16 第5回朝霞市弓道連盟例会		市民向けエアロビクス教室 23 全国フライト選手権大会出場	
3	2 朝霞市弓道連盟【講習会】-1 16 朝霞市弓道連盟【講習会】-2 23 令和6年度朝霞市弓道連盟総会	23 第69回市総体ミニテニス大会	市民向けエアロビクス教室	